

AJUDE A PARAR DE ESPALHAR O VÍRUS

**Evite contato próximo
com pessoas doentes.**



**Cubra sua tosse ou espirre
com um lenço de papel.**

**Evite tocar seus olhos,
nariz e boca.**



**Limpe e desinfete objetos
e superfícies tocados com
frequência.**

**Fique em casa quando
estiver doente, exceto
para obter assistência**



**Lave as mãos
frequentemente com água
e sabão por pelo menos
20 segundos.**

**Para mais informações, acesse:
saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus**

